



SEMINARIO

FULL IMMERSION - 8 ORE



PABLO ARDIZZONE

-Esperto di Immagine



GABRIELLA CHIARAPPA

- Esperta in comunicazione,
giornalista e manager di moda

L'ANIMA DEL TUO SUCCESSO

Palazzo Pirelli Regione Lombardia
Via Fabio Filzi, 22 Sala Gonfalone - Milano

24.05.2024 | 10AM - 7PM



www.lesalondelamode.eu
lesalondelamode@gmail.com

PRENOTATI SUBITO
DISPONIBILITA' LIMITATA
pensieropositivotv@gmail.com



“L’ANIMA DEL TUO SUCCESSO”

Benvenuta a “L’Anima del Tuo Successo”, un’esperienza straordinaria progettata per trasformare la vostra vita e portarvi verso il successo personale e professionale che meritate. Con la guida esperta di **Gabriella Chiarappa**, Esperta in Comunicazione, e **Pablo Ardizzone**, Esperto di Immagine, vi immergerete in un viaggio emozionante per costruire un’immagine di sé positiva, vincente ed efficace.

Questo corso non è solo una semplice lezione, ma una **Full Immersion Promo** di un’intera Giornata, dove avrete l’opportunità di immergervi completamente in un ambiente di apprendimento coinvolgente e stimolante.

Scoprirete come trasformare la vostra percezione di voi stessi, migliorare la vostra immagine personale e professionale, e coltivare una mentalità positiva che vi porterà oltre i vostri limiti autoimposti.

Preparatevi a essere ispirati, motivati e trasformati. “**L’Anima del Tuo Successo**” è il primo passo verso un futuro luminoso e pieno di opportunità. Siete pronti ad abbracciare il vostro successo? Allora, senza ulteriori indugi, iniziamo questo viaggio insieme!





A Chi è Rivolto: Questo corso è per tutti coloro che desiderano trasformare la propria vita e raggiungere nuovi livelli di successo personale e professionale.

È ideale per:

- Individui in cerca di ispirazione e motivazione per superare gli ostacoli e realizzare i propri sogni.
- Professionisti che desiderano migliorare la loro immagine personale e il loro impatto nella sfera lavorativa.
- Coloro che vogliono acquisire strumenti pratici per costruire una mentalità positiva e affrontare le sfide con fiducia e determinazione.
- Chiunque sia interessato a esplorare il potenziale illimitato della propria mente e a utilizzarlo per ottenere risultati straordinari.

Obiettivo: L'obiettivo di "L'Anima del Tuo Successo" è fornire un'esperienza di apprendimento unica e coinvolgente che ispiri, motivi e trasformi. Attraverso sessioni di coaching motivazionale e approfondimenti sull'immagine personale condotti da esperti rinomati nel campo della comunicazione e dell'immagine, questo corso mira a:

- Guidare i partecipanti nella costruzione di una visione positiva e vincente di sé stessi.
- Fornire strumenti pratici e strategie efficaci per migliorare l'immagine personale e professionale.
- Ispirare i partecipanti a coltivare una mentalità positiva e resiliente che li aiuti a superare le sfide e ad affrontare le opportunità con fiducia.
- Offrire un'esperienza di apprendimento dinamica e interattiva che favorisca la crescita personale e la trasformazione.



Durante questo corso, imparerete a trasformare le sfide in opportunità, le difficoltà in crescita e i vostri sogni in realtà tangibile. Scoprirete come la vostra mente può essere il vostro più grande alleato nel perseguire i vostri obiettivi, e come una mentalità positiva può influenzare positivamente ogni aspetto della vostra vita personale e professionale.

Programma

Comprendere la fiducia in sé stessi

- Definizione di fiducia in sé stessi.
- Esplorazione di esperienze passate, credenze limitanti e critiche interne.
- Esplorazione dei benefici di avere fiducia in sé stessi.
- Ascoltarsi e amarsi.

Analizzare gli effetti positivi e non sulla mente, sul corpo e sulle relazioni.

- Esplorazione delle diverse forme di energia (pensieri, emozioni, situazioni, persone).
- Identificare e allontanare le fonti di energie negative

Strategie per potenziare la fiducia personale

- Esercizi di visualizzazione positiva e affermazioni.
- Sviluppo di una mentalità resiliente e ottimista.





L'importanza dell'autostima

- Strategie per migliorare l'autostima
 - Esercizi di riconoscimento e apprezzamento delle proprie qualità e successi.

Comprendere l'importanza delle relazioni interpersonali per il successo personale, attraverso una comunicazione efficace

- Importanza della comunicazione chiara, empatica e assertiva nelle relazioni.

Ascolto attivo e empatia

- Approfondimento delle abilità di ascolto attivo e di comprensione empatica.

Affrontare le sfide con determinazione

- Superare la paura del fallimento e del giudizio degli altri.
- Tecniche per gestire l'ansia e lo stress.
- Approcci per trasformare le critiche in opportunità di crescita.

Trasformare i sogni in obiettivi

- Comprendere la differenza tra sogni e obiettivi
- L'importanza della chiarezza degli obiettivi

Proiettare un'immagine di successo e professionale L'importanza dell'immagine personale nel contesto del raggiungimento degli obiettivi.

- Occasione d'uso (Il vestito parla di te)
- Confronto sul modo in cui l'abbigliamento può influenzare l'impressione che si dà agli altri.
- Esplorazione di come l'immagine personale possa supportare il successo professionale e personale.

- Identificazione e costruzione dei diversi stili

- Esercitazione: visione globale e tridimensionale della figura, elaborazione di alcuni look.

- Le 10 regole del successo.

