

## Comunicato Stampa

### Il focus group per la valutazione del rischio stress lavoro correlato

**Il 13 dicembre 2018 a Brescia un corso permetterà di raggiungere una piena consapevolezza teorica e pratica del metodo del "focus group" applicato alla valutazione approfondita dello stress lavoro correlato.**

Riguardo alla fase di **valutazione approfondita dello stress lavoro correlato** le indicazioni della Commissione Consultiva Permanente per la salute e sicurezza sul lavoro (art. 6, D.Lgs. 81/2008) prevedono la valutazione della **percezione soggettiva** dei lavoratori in relazione ad alcuni fattori/indicatori oggetto della valutazione preliminare. E, sempre in relazione alla valutazione di questo rischio, l'Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro (Inail) raccomanda l'effettuazione della fase approfondita della valutazione del rischio stress lavoro-correlato già a completamento della fase preliminare.

#### **Come valutare correttamente la percezione dei lavoratori?**

Se le modalità utilizzate per la valutazione delle percezioni dei lavoratori possono essere diverse (questionari, *focus group*, interviste semistrutturate, ...), il *focus group* è uno strumento molto versatile che si caratterizza per la capacità, in un confronto diretto con i lavoratori, di far emergere opinioni, esperienze, elementi di criticità e spunti di miglioramento.

**Esistono corsi per aiutare gli operatori ad affrontare nel modo migliore la valutazione della percezione soggettiva dei lavoratori? C'è un percorso formativo che permetta di conoscere e applicare correttamente il metodo del *focus group*?**

#### **Il focus group e la valutazione del rischio stress**

Proprio per fornire agli operatori le competenze nell'utilizzo degli strumenti necessari ad un'efficace valutazione del rischio stress lavoro correlato, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro (AiFOS)** organizza per il **13 dicembre 2018 a Brescia** un corso di 8 ore dal titolo "**FOCUS GROUP: Strumento per la valutazione del rischio da stress lavoro correlato**".

Il corso si prefigge di condurre ad una piena consapevolezza teorica e pratica del metodo applicato alla valutazione approfondita dello stress lavoro correlato.

Al termine del percorso formativo, che prevede anche attività esperienziali, il discente sarà in grado di mettere in atto questa metodologia, organizzando e gestendo le **sedute di *focus group*** finalizzate alla valutazione del rischio da stress lavoro correlato.

#### **Lo strumento del focus group**

Il ***focus group*** è uno strumento di indagine che si realizza attraverso un'intervista rivolta ad un gruppo omogeneo di persone per approfondire un tema e particolari aspetti di un argomento. È un metodo che è in grado di esplorare in modo approfondito opinioni, atteggiamenti e comportamenti di una collettività approfondendo anche gli atteggiamenti correlati alle scelte comportamentali.

CS AiFOS 2018 - 254

L'utilizzo di questa tecnica permette di fare emergere anche situazioni di lavoro potenzialmente pericolose, spesso non riscontrabili con altre attività di valutazione, e trovare le soluzioni migliorative.

Il principale obiettivo dei *focus group* è, dunque, quello di coinvolgere i lavoratori nell'individuazione dei rischi lavorativi al fine di analizzarli in profondità, identificarne le reali cause e poter adottare idonee ed efficaci misure di prevenzione.

## Il programma del corso di Brescia

Il corso di 8 ore in presenza "**FOCUS GROUP: Strumento per la valutazione del rischio da stress lavoro correlato**" si tiene dunque il **13 dicembre 2018** a **Brescia** dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00 presso AiFOS Service in via Branze 45, c/o CSMT, Università degli studi di Brescia.

Gli **argomenti** del corso:

- Elementi di metodologia
- Metodo qualitativo e /o quantitativo
- Organizzazione e gestione del Focus Group
- Conclusione del Focus Group e piano d'azione susseguente
- Le dinamiche di aula
- Esercitazioni role playing
- Debriefing

Il corso è valido come **aggiornamento** relativo a 6 ore per RSPP e ASPP di tutti i macrosettori ATECO e 3 ore per formatori terza area tematica.

Per avere informazioni e iscriversi al corso è possibile utilizzare questo link:

[https://aifos.org/home/formazione/corsi-qualificati/comunicazione/comunicazione/focus\\_group\\_strumento\\_per\\_la\\_valutazione\\_del\\_rischio\\_da\\_stress\\_lavoro\\_correlato](https://aifos.org/home/formazione/corsi-qualificati/comunicazione/comunicazione/focus_group_strumento_per_la_valutazione_del_rischio_da_stress_lavoro_correlato)

Segnaliamo che le spese di partecipazione a convegni, congressi e simili o a corsi di aggiornamento professionale, nonché le spese di viaggio e soggiorno, sono integralmente deducibili - entro il limite annuo di 10.000 euro - come previsto dall'articolo 9 della Legge 22 maggio 2017, n° 81 (cosiddetto "*Jobs Act dei lavoratori autonomi*").

Per informazioni:

**Sede nazionale AiFOS:** via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595031 - fax 030.6595040 [www.aifos.it](http://www.aifos.it) - [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it)

15 novembre 2018



## Ufficio Stampa AiFOS

Via Branze, 45 - 25123 Brescia  
Palazzo CSMT - Università degli Studi di Brescia  
cell. 339.5336812

[www.aifos.it](http://www.aifos.it) - [ufficiostampa@aifos.it](mailto:ufficiostampa@aifos.it)

CS AiFOS 2018 - 254

