

**macro**librarsi**La.Ri.Co.**

In collaborazione con

**SCIENZA
e CONOSCENZA.IT****Da Venerdì 5 a Domenica 7 Maggio 2017
Palacongressi di Rimini**

Dopo il grande successo del 2015, **dal 5 al 7 Maggio 2017** torna Vivi Benessere, la festa multisensoriale per udire, vedere, sentire, toccare, gustare ed evocare il benessere totale!

Se la precedente edizione ha visto la partecipazione di **13.000 visitatori** da tutta l'Italia, quest'anno la manifestazione sarà ancora più ricca e piena di novità, con un susseguirsi incredibile di attività legate al benessere.

«Vivi Benessere è per noi l'evento più importante dell'anno – spiega Francesco Rosso, direttore generale di Macrolibrarsi e Macro Edizioni. La fiera nasce da 30 anni di lavoro e grande passione rispetto alla ricerca dei giusti valori legati al benessere di corpo, mente e spirito».

Motto di questa edizione sarà “perdersi per ritrovarsi”. Ci si “perderà” letteralmente tra oltre 200 espositori del mondo del biologico; un ricchissimo calendario di conferenze, workshop, due palchi con dimostrazioni di autoproduzione e showcooking, oltre a consulenze olistiche e classi esperienziali gratuite.

Quest'anno nella sala plenaria si celebreranno i **30 anni del Gruppo Editoriale Macro** il cui invito è a sedersi, a pensare e a vivere una vita più naturale. Una pausa in un mondo che dei ritmi naturali e vitali dell'essere umano se ne infischia alla grande.

Un messaggio che Macro, fin dalla sua nascita nel 1987, si impegna a diffondere grazie alle sue pubblicazioni e iniziative dedicate al benessere olistico e naturale. Un momento di riflessione, legato alla panchina gialla, scelta come simbolo, per un concetto associato a questi 30 anni, ovvero Fermati, Vivi. “Chi non si ferma è perduto”. Prendiamoci tutte le pause necessarie per capire chi siamo, cosa vogliamo veramente, per capire chi e cosa c'è attorno a noi. Fermarsi per vivere. E vivere meglio.

Ospiti nazionali e internazionali del calibro di **Salvatore Brizzi, Igor Sibaldi, Isabelle Von Fallois, Lise Bourbeau, Lissa Rankin, Daniel Lumera** sono solo alcuni dei relatori che si alterneranno sul palco di Vivi Benessere 2017!

Novità di questa edizione sarà l'area **Vivi la Piazza** che si svilupperà su due piani grazie alla presenza dei maggiori produttori del mondo del naturale e del biologico che presenteranno le nuove frontiere del benessere attraverso libri, cosmetici, cibi ed essenze.

Lo spazio sarà allestito con due palchi su cui in contemporanea si assisterà a mini conferenze e dimostrazioni di autoproduzione e showcooking.

Altra novità lo spazio **Vivi Yoga** a cura dell'associazione Le Vie del Dharma che ha stilato un ricco programma di workshop, masterclass di Ananda Yoga, Kundalini, Ashtanga Vinyasa e tante altre meravigliose discipline da scoprire, vedere e provare. Un modo affascinante di sperimentare e conoscere nuove discipline volte al benessere della persona!

Nel corso dei tre giorni uno spazio ad hoc sarà riservato a delle lezioni di yoga rivolte ai bambini a cura dell'Associazione Italiana Pedagogica Yoga che offrirà una serie di laboratori condotti da un gruppo di docenti specializzati in didattica Yoga dell'età evolutiva. La supervisione del programma è a cura di Clemi Tedeschi, coordinatrice didattica dei corsi.

Gli incontri sono rivolti a bambini che vogliono sperimentare un modo diverso di esprimersi e stare insieme attraverso giochi percettivi, danze, favole, *asane* e momenti di produzione artistica in clima distensivo. La pratica Yoga si sposa con gioco, musica e arte per far crescere l'amicizia, il benessere psicofisico e la consapevolezza di sé.

Sempre per i bambini, durante la manifestazione sarà attivo un servizio di baby-club a cura di GIOCARCIPIACE.

Per informazioni e iscrizioni

Sito ufficiale: www.vivibenessere.it

Tel.: 0547 346317

E-mail: vivi@macrolibrarsi.it