

Macrolibrarsi Fest

Organizzato da

macrolibrarsi

La.Ri.Co.

Sabato 16 Settembre la 4° Edizione del Segui la Via Green!

**Una giornata intera per celebrare il 4° compleanno del Macrolibrarsi Store,
con mercatino bio, street food, showcooking, incontri,
spettacoli live, animazione per i bimbi.**

Originale, innovativa, divertente, ricca di eventi: questo è il Macrolibrarsi Fest, la festa che ogni anno celebra il compleanno dello Store di Via Emilia Ponente 1705, inaugurato nel 2013.

Come ogni anno, **il grande spazio esterno** si trasformerà in un **parco a tema benessere, dedicato al Body, Mind & Spirit**, con un programma che si sviluppa in **otto aree**.

La festa si aprirà già alle ore 10:00 e proseguirà fino alle **22:00**. Per arrivare alla festa, stiamo organizzando una bicicletтата in collaborazione con il **Comitato Emilia Ponente Sicura**, perché venire su due ruote sposa alla perfezione il nostro punto di vista ecosostenibile e green.

Il nostro negozio, aperto nello stesso orario, sarà affiancato dai migliori stand eno-gastronomici di aziende locali che si alterneranno con le loro specialità lungo **“La Via dei Sapori”**. Attraversando invece **“La Via degli Aromi”**, si potranno incontrare aziende di cosmesi, gioielli e pietre, spezie, piante aromatiche, riviste, oli essenziali, per uno shopping etico e consapevole.

Sul **palco principale**, allestito per l'occasione, aprirà le danze **Lucia Cuffaro**, Presidente del **“Movimento di Decrescita Felice”**. Altri ospiti confermati, tra palco e sala eventi, possiamo citare **Syusy Blady, Erika Di Martino, Roberto Marrocchesi, Selene Calloni Williams, Maurizio Forza, Alessandra Tondi, Maria Mayer, Elena Bernasconi, Cristiano Baraghini, Marco Polettini, Piero Ragone, Laura Gabrielli**.

Poiché per Macrolibrarsi la parola benessere è strettamente connessa alla parola alimentazione, non poteva mancare l'area **Showcooking** – quest'anno fusa con i laboratori di autoproduzione –, nella quale si alterneranno **Dealma Franceschetti, Annalisa Malerba, Grazia Cacciola, Sara Cagnello, Lucia Cuffaro, Officina Naturae** per parlarci di raw-food, macrobiotica, cibi fermentati, dessert al naturale, oltre all'autoproduzione di cosmetici e detersivi naturali.

Dove c'è Macrolibrarsi, il benessere psico-fisico ha sempre un ruolo centrale. Sarà infatti allestita un'area **tatami**, in cui fare esperienza diretta di discipline olistiche, meditazione, yoga, mindfulness, respirazione e tecniche sciamaniche, con free-class pensate proprio per i più piccoli.

Se volete farvi coccolare da mani esperte, non mancheranno consulenze e trattamenti a prezzi di lancio con associazioni e operatori olistici del territorio i quali proporranno numerologia, tarocchi, massaggio ayurvedico, lettura del respiro, massaggio kobido, mini-consulenze naturopatiche, make-up al naturale ed altre allettanti proposte.

Grande novità di quest'anno è la **Piazza del Riuso & Riciclo**, un angolo di paradiso, dove non esisterà moneta e durante tutto il giorno potranno essere scambiati oggetti sul modello dello **Swap-Party** (dall'inglese *swap* = scambio, baratto), ultima tendenza in fatto di moda – ma ormai una consuetudine all'estero – che permette di fare shopping gratis, ma soprattutto una buona e divertente pratica per non sprecare indumenti inutilizzati per via di taglie errate, moda superata o "ripensamenti" da acquisti impulsivi. Per non parlare di scarpe, borse e accessori vari.

Divertimento a go-go per i più piccoli con l'intrattenimento dell'Associazione **GiocarArciPiace**: giochi, trucca-bimbi, sculture, un fantastico gonfiabile e uno spazio gioco educante.

Ad animare la giornata il **Teatro Libe** con performance, trampoli e spettacoli itineranti di circo contemporaneo. Spazio all'arte terapeutica con body-painting e soulflower a cura di **MisticanzArte** e intermezzi musicali con strumenti quali l'handpan e il digeridoo.

A chiudere questo compleanno il poeta e narratore **Roberto Mercadini** ci allieterà con un monologo dal titolo *La più selvaggia fame, la più selvaggia sete*, scelto appositamente per concludere con un importante spunto di riflessione, tra Romagna, libertà e memoria.

L'Ufficio Stampa

Per informazioni:

Donatella Stinga

E-mail: eventi@macrolibrarsi.it

Telefono: 0547 346317

Web: Macrolibrarsifest.it