

## Partners



## Sponsor

### Segreteria ASSIREM



Associazione  
Scientifica  
Italiana  
per la Ricerca  
e l'Educazione  
nella Medicina del Sonno

[info@assirem.it](mailto:info@assirem.it)

[www.assirem.it](http://www.assirem.it)

### Segreteria Organizzativa

**MYEVENT**

Tel: +39 06916502389

Fax: +39 0689281786

[segreteria@myeventsrl.it](mailto:segreteria@myeventsrl.it)

[www.myeventsrl.it](http://www.myeventsrl.it)



Associazione  
Scientifica  
Italiana  
per la Ricerca  
e l'Educazione  
nella Medicina del Sonno

# IL SONNO NON SOLO RIPOSO MA FUNZIONE ESSENZIALE PER LA SALUTE E LA QUALITÀ DI VITA

Presentazione dei risultati dello screening

MEDICINA PREVENTIVA DELL'ETÀ EVOLUTIVA  
PROGETTO CONOSCITIVO E DI RICERCA  
SUI DISTURBI DEL SONNO IN ETÀ SCOLARE  
NELLA ASL ROMA 4

ROMA 27 MAGGIO 2016

ORE 10.00 - 14.00

SALA TEVERE - REGIONE LAZIO  
VIA CRISTOFORO COLOMBO 212 ROMA

Il sonno è un bisogno primario per la nostra salute e la nostra qualità di vita, così come mangiare o bere. Trascorriamo dormendo circa un terzo della nostra vita.

In giornate piene di impegni al sonno viene dedicata sempre minore attenzione. Si stima che negli ultimi 50 anni siano state perse circa 1,5 - 2 ore di sonno in media al giorno mentre circa il 10% della popolazione soffre di insonnia cronica. Tutto ciò comporta l'insorgenza di numerosi disturbi quali deficit di prestazioni, disturbi di concentrazione e di memoria, disturbi comportamentali; ha anche aumentato l'insorgenza di alcune patologie quali ipertensione, diabete, obesità, disordini alimentari, ansia e depressione. Ancor più gravi sono le conseguenze di un sonno qualitativamente e quantitativamente insufficiente nei bambini, poiché interferisce in modo significativo sullo sviluppo sia fisico che mentale degli stessi.

Consapevoli di questa grave epidemia sociale, ASSIREM e la ASL Roma 4 hanno svolto una indagine conoscitiva sui disturbi del sonno in età scolare, per individuare elementi di criticità e promuovere campagne di educazione sociale.

E' la prima indagine su una popolazione di oltre 800 bambini di terza elementare che viene svolta in Italia. I risultati dello screening verranno presentati in una prestigiosa sede istituzionale, quale la regione Lazio, anche per favorire il lavoro di quanti hanno poi il compito di indirizzare le politiche di prevenzione sulla salute.

Si coglie l'occasione per ringraziare i medici scolastici della ASL Roma 4, le scuole e le famiglie tutte che hanno reso possibile la realizzazione di questo importante progetto.

*Pierluigi Innocenti*

*Giuseppe Quintavalle*

Saluto delle autorità

**On. Nicola Zingaretti**

Strumentisti della **JuniOrchestra** dell'Accademia di Santa Cecilia eseguono:

**Henry Purcell** (1659-1695)

da The Fairy Queen: Prelude - Entry Dance - Chaconne

Introduzione

**Pierluigi Innocenti** Presidente ASSIREM

**Giuseppe Quintavalle** Direttore Generale ASL Roma 4

## I SESSIONE

MODERATORI

**Raffaele Ferri, Gioacchino Mennuni**

**10.00** Il sonno: non solo riposo **Pierluigi Innocenti**

**10.20** Il sonno: fisiologia e funzioni **Raffaele Ferri**

**10.40** Diagnosi e trattamento dei disturbi del sonno nei bambini **Oliviero Bruni**

**11.00** Discussione

**11.15** Coffee break

## II SESSIONE

MODERATORI

**Oliviero Bruni, Pierluigi Innocenti**

**11.30** Obesità e sonno disturbato **Gioacchino Mennuni**

**11.50** L'igiene del sonno **Fabio Moroni**

**12.10** Medicina preventiva dell'età evolutiva  
Progetto conoscitivo e di ricerca sui disturbi del sonno in età scolare nel distretto ASL Roma 4  
**Marina Frontani**

**12.30** Presentazione dei risultati dello screening  
**Oliviero Bruni**

**12.50** Dibattito ed approfondimento  
Conducono **Vincenzo D'Ambra Marco Giovannelli**

**13.45** Strumentisti della **JuniOrchestra** dell'Accademia di Santa Cecilia eseguono:

**Henry Purcell** (1659-1695), da Abdelazer: Rondeau