

## COMUNICATO STAMPA

*Indagine Dottori.it e Demoskopoea su web e automedicazione*

### Un italiano su 4 assume farmaci senza consultare il medico

*Antidolorifici, antibiotici e perfino psicofarmaci assunti senza chiedere parere al medico*

**Milano, settembre 2014** – Il fai da te si applica anche alla salute e l'automedicazione è una pratica che gli italiani conoscono bene, forse anche troppo: secondo i risultati dell'ultima indagine di **Dottori.it** il **23,4% degli italiani assume farmaci con obbligo di prescrizione senza consultare il medico**.

Il portale, che riunisce i medici specialisti italiani ([www.dottori.it](http://www.dottori.it)), ha chiesto all'Istituto di ricerca **Demoskopoea** di intervistare un campione rappresentativo dell'universo di riferimento in Italia, pari a circa 37milioni di individui tra 18 e 65 anni. Le loro risposte parlano chiaro: quasi un intervistato su quattro, negli ultimi dodici mesi, ha assunto autonomamente farmaci che invece richiedevano la prescrizione medica.

Ma quali sono i farmaci più usati in autonomia dagli italiani? La risposta più ricorrente degli italiani è relativa agli **antidolorifici**, indicati dal **55,1%** degli intervistati. Non mancano, però, gli **antibiotici**, farmaci utilissimi ma che, come ribadisce l'Aifa – l'Agenzia italiana del farmaco – vanno tassativamente utilizzati dietro il consulto medico, perché un uso improprio (non solo in termini di dosaggio, ma anche di orari di utilizzo e durata della terapia) può rivelarsi inutile, se non persino dannoso. Eppure, il **37%** del campione ammette di averli usati di spontanea volontà: addirittura, questo dato sale al **42,9%** nella fascia di età compresa **tra i 45 e i 54 anni**.

Molto utilizzati in autonomia dal proprio dottore sono gli **antistaminici** (indicati dal **28,8%** del campione) e gli **antipiretici (20,3%)**, nonostante per entrambe le tipologie esista la possibilità di incappare in fenomeni allergici o di sensibilizzazione al principio attivo. Addirittura, il **5,9%** del campione dichiara di aver assunto, negli ultimi dodici mesi, degli **psicofarmaci** senza chiedere un confronto con il medico – percentuale che sale oltre il **10%** se si isolano le risposte degli intervistati di età compresa tra i 25 e i 34 anni.

Siamo un popolo di sconsiderati? I numeri dicono questo, ma un terzo di chi ha assunto farmaci con obbligo di ricetta senza il confronto con il proprio medico si ritiene **poco imprudente** (34,7% del campione), contro il 29,7% che invece ammette di essere **abbastanza imprudente** – percentuale, questa, che sale fino al 34% tra i laureati e al 37,5% tra i giovani fino a 24 anni. Del tutto sicuro delle proprie azioni il 14,4% degli intervistati.

*«Se i piccoli fastidi che interferiscono con lo svolgimento delle nostre attività quotidiane possono essere affrontati e curati efficacemente anche senza il consulto con un medico – dichiara **Vito Ciardo, General Manager di Dottori.it** – quando si deve ricorrere a farmaci che vengono venduti tramite prescrizione è fondamentale ricorrere all'intervento di uno specialista, in grado di offrire un*

*supporto tecnico, oltre che un sollievo psicologico di grande importanza. Contattare uno specialista è oggi più semplice, perché sono sempre di più i medici che ricorrono al web per velocizzare i processi di comunicazione con il paziente.»*

*«Nell'ambito dell'indagine realizzata per Dottori.it – ha dichiarato **Stefano Carlin, Amministratore Delegato di Demoskopea** – abbiamo potuto sottolineare come tra i più giovani emerge un uso più disinvolto dei farmaci e dell'automedicazione: tra gli under 24 la percentuale di chi usa medicinali senza confrontarsi con uno specialista supera il 27%. Più attenti gli adulti e gli anziani, forse per una più radicata abitudine al consulto medico: l'automedicazione con farmaci con obbligo di ricetta tra gli over 55 si abbassa al 18%.»*

### **A proposito di Dottori.it**

Sulla base dei modelli di successo diffusi all'estero, **Dottori.it** offre ai suoi utenti uno strumento per **la ricerca del miglior medico** nella propria città, con la possibilità di prenotare la propria visita online, senza perdere tempo in coda agli sportelli. Il servizio è attivo per le città di Milano, Roma, Napoli, Torino, Firenze, Bologna, Genova, Palermo, Cagliari, Catania, Verona, Bari e Venezia ma è in diffusione anche nel resto d'Italia.

### **Ufficio Stampa Dottori.it**

Vittoria Giannuzzi – Federica Tordi

392-9252595

02-555501 54/59;

02-871074 13/09;

[ufficiostampa@dottori.it](mailto:ufficiostampa@dottori.it)