

## Comunicato Stampa

### Movimentazione di pazienti e carichi: come modificare i comportamenti

**Un corso a Brescia il 18 giugno 2024 fornisce strumenti teorici e prassi operative da utilizzare nella didattica e nella supervisione per indurre al cambiamento dei comportamenti nella movimentazione di pazienti e carichi.**

Secondo dati dell'Organizzazione mondiale della Sanità circa 1,7 miliardi di persone nel mondo sono colpite da **disturbi muscolo-scheletrici**. Questi dati sono stati ricordati anche durante la campagna europea 2020-2022 *"Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!"*, evidenziando che, in diversi settori lavorativi dell'Unione Europea, ben 3 lavoratori su 5 ne soffrono.

Una delle principali cause di questi disturbi, in costante aumento anche nel nostro Paese, è rappresentata dal **sollevamento** e dalla **movimentazione manuale di carichi o pazienti** in assenza di idonei strumenti, prassi e comportamenti.

È evidente, quindi, che per migliorare la prevenzione delle patologie derivanti da una movimentazione inadeguata è necessario utilizzare nuovi strumenti e metodologie in grado di rendere la formazione più efficace nel **modificare i comportamenti non sicuri** dei lavoratori.

**Esistono corsi che offrono una base teorica e pratica per migliorare la didattica e promuovere cambiamenti nei comportamenti lavorativi verso pratiche più sicure?**

#### **Il nuovo corso per migliorare la movimentazione dei pazienti e dei carichi**

Per migliorare comportamenti e prassi nella movimentazione di carichi e pazienti l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro (AiFOS)** organizza a **Brescia il 18 giugno 2024** un corso di 8 ore in presenza dal titolo **"La movimentazione dei pazienti e dei carichi: indurre al cambiamento dei comportamenti"**.

Nel corso si presenteranno **strumenti teorici e prassi operative**, in materia di salute sicurezza e nell'ambito della movimentazione dei carichi e dei pazienti, che possano indurre negli operatori la modifica delle prassi operative e la consapevolezza dell'utilizzo corretto del proprio corpo.

Il docente del corso è **Maria Cristina Orzes**, ASPP, fisioterapista e formatrice in materia di rischi nella movimentazione carichi e pazienti.

#### **Disturbi muscolo-scheletrici: le indicazioni dell'Agenzia europea**

La **campagna europea "Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!"**, promossa dall'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro, ha mostrato come i **disturbi muscolo-scheletrici** (DMS) e i rischi relativi alla movimentazione manuale rappresentino un problema di molti ambienti di lavoro. Un problema che può essere affrontato con successo fornendo esempi di buone prassi e rendendo i percorsi formativi più efficaci nel modificare i comportamenti non sicuri dei lavoratori.

CS AiFOS 2024 - 495

La campagna ha sottolineato che prevenire l'esposizione ai fattori di rischio che contribuiscono ai DMS è importante anche nel contesto dell'**aumento dell'invecchiamento della forza lavoro**. Infatti, la frequenza di disturbi correlati alle attività lavorative risulta più elevata tra i **lavoratori anziani** e, senza appropriate strategie, è plausibile che questa tendenza coinvolga sempre più lavoratori nel futuro.

## Movimentazione di pazienti e carichi: il programma del corso

Il corso di 8 ore in presenza "**La movimentazione dei pazienti e dei carichi: indurre al cambiamento dei comportamenti**" si terrà il **18 giugno 2024** - dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30 - a **Brescia** presso la sede di AiFOS Service in Via Branze, 45, c/o CSMT, Università degli studi di Brescia.

Il corso affronterà i seguenti **argomenti**:

- Il formatore di sicurezza in ambito sanitario: come indurre al cambiamento dei comportamenti
- Il sovraccarico biomeccanico: strategie posturali e di movimento
- Strumenti pratici, dimostrazioni e sperimentazioni di sequenze operative nell'ambito della movimentazione dei carichi e dei pazienti
- Misure che possano indurre negli operatori il cambiamento dei comportamenti attraverso la modificazione delle prassi operative e la consapevolezza dell'utilizzo corretto del proprio corpo
- Alleggeriamo il carico con gli ausili: tecniche di movimentazione del paziente
- Visione e analisi di video didattici inerenti alla corretta movimentazione dei carichi e dei pazienti
- Test di verifica dell'apprendimento

Ricordiamo che i corsi sono validi come **8 ore di aggiornamento** per RSPP/ASPP, coordinatori alla sicurezza, formatori qualificati seconda area tematica, HSE (area tecnica in materia di sicurezza sul lavoro) e Consulenti AiFOS (ambito sicurezza sul lavoro - L. 4/2013).

Per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi, è possibile utilizzare questo link:

[https://aifos.org/home/formazione/corsi/corsi-in-programma/corsi-in-programma/la\\_movimentazione\\_dei\\_pazienti\\_e\\_dei\\_carichi\\_indurre\\_al\\_cambiamento\\_dei\\_comportamenti](https://aifos.org/home/formazione/corsi/corsi-in-programma/corsi-in-programma/la_movimentazione_dei_pazienti_e_dei_carichi_indurre_al_cambiamento_dei_comportamenti)

Per informazioni e iscrizioni:

**Sede nazionale AiFOS** - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 - [info@aifos.it](mailto:info@aifos.it) - [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it)

11 aprile 2024



**Ufficio Stampa AiFOS**

Via Branze, 45 - 25123 Brescia

Palazzo CSMT – Università degli Studi di Brescia

[www.aifos.it](http://www.aifos.it) - [ufficiostampa@aifos.it](mailto:ufficiostampa@aifos.it)

CS AiFOS 2024 - 495

