

Yoga gratuito per tutta l'estate

con



ViVi il Saluto al Sole a Villa Pamphili

Saluto al Sole 4° Edizione

Vi regaliamo un'ora al giorno di serenità, meditazione ed esercizio yogico gratuito nel parco più bello della Capitale

Il parco di Villa Pamphili al tramonto, un gruppo di maestri professionisti versatili ed eclettici, hang, violoncelli, percussioni e tambura, gli elementi ci sono tutti per dare il via ad una nuova rilassante stagione di Yoga gratuito nel parco.

Vivi il Saluto al Sole offerto dal Vivi Bistrot di Villa Pamphili ha preso il via lo scorso 10 giugno con la 4° edizione, l'evento gratuito si ripete d'estate ogni volta con un successo senza precedenti!

Giovani e meno giovani, appassionati o principianti, diamo spazio proprio a tutti, per un'ora al giorno fino a settembre, dal martedì alla domenica, al calar del sole (ore 19).

Non hai bisogno di preparazione, le uniche cose indispensabili per praticare il Saluto al Sole nel parco sono la tua mente, il tuo corpo e, ovviamente, il tuo tappetino.

Ritagliati un momento speciale nella giornata, vieni a vivere il tramonto come non l'hai mai visto!



Vivere e mangiare con amore

Info media – Fabiana Di Vito

Tel. +39 3284396254

media@vivibistrot.it

www.vivibistrot.com