



LE STAR DI HOLLYWOOD AL LANCIO DEL LIBRO "NON SONO IN DIETA, SONO IN TISANOREICA!" DI GIANLUCA MECH A LOS ANGELES (USA)

Los Angeles, domenica 9 giugno 2013 – Tante celebrità del cinema e della televisione si sono riunite ieri presso ***l'Istituto di Cultura Italiano di Los Angeles*** per celebrare il lancio negli Stati Uniti della ***Dieta Tisanoreica***, il noto protocollo dietetico *Made in Italy*. Il fondatore dell'azienda **Gianluca Mech** ha inoltre presentato in anteprima il suo libro **"Non sono a dieta, sono in Tisanoreica!"** ora acquistabile anche in lingua inglese negli Stati Uniti sullo store di Amazon.com.

Tra le celebrità intervenute alla serata attori di fama internazionale come **Natassja Kinski**, **Michele Placido** **Maria Conchita Alonso** e **Richard Harrison**, la ballerina e conduttrice del popolare programma FOX "So You Think You Can Dance" **Mary Murphy**, il regista della serie Tv "Sons of Anarchy" **Michele Marisi Ornstein**, la giornalista e produttrice **Tina Malave**, la giornalista **Diana Niven**, la blogger **Heidi Nazarudin**, la guru del fitness **Elisabetta Rogiani**, la bodybuilder e giornalista sportiva **Mona Muresan**, la presentatrice TV **Rachele Restivo**, il caporedattore del *Beverly Hills Courier* **Giovanni Seitz**, l'attrice **Letitia Wright** e il campione internazionale di tennis **Paolo Lorenzi**.

Il Console Generale italiano **Giuseppe Perrone** ha accolto il numeroso pubblico intervenuto alla presentazione di Gianluca Mech presso la *Sala Rossellini* dell'*Istituto di Cultura Italiano* a Los Angeles. Durante l'incontro, Mech ha riassunto le linee essenziali della lunga esperienza su cui si basa la dieta Tisanoreica, ripercorrendo **una tradizione familiare ininterrotta lunga 500 anni**. Come erede unico della tradizione di famiglia, Mech ha intrapreso un ambizioso e ormai decennale programma di ricerca nutrizionale in collaborazione con **l'Università di Padova** che mira alla creazione di un protocollo alimentare basato sulla fitoterapia, vale a dire la pratica terapeutica che prevede l'utilizzo di piante ed estratti di piante. Il frutto di questa ricerca è la *Dieta Tisanoreica*, già notissima in Italia e in Europa, che sbarca ora negli Stati Uniti.

"Ciò che distingue la Dieta Tisanoreica dagli altri protocolli alimentari per la perdita ponderale è l'elemento fondamentale su cui si basa la Dieta: la Decottopia, la Terapia delle Dieci Erbe in cui è racchiuso il segreto dell'antica pratica erboristica che si tramanda da secoli, di generazione in generazione, nella mia famiglia." – osserva Gianluca Mech – *"Mi è molto caro anche il concetto di agroalimentare italiano di qualità: si sente infatti parlare ovunque di diete, ma non si parla quasi mai della qualità del cibo, aspetto spesso sottovalutato. I tipici marchi italiani di qualità DOP (Denominazione di Origine Protetta) e IGP (Indicazione Geografica Protetta) costituiscono una garanzia in merito alla qualità del cibo e danno la sicurezza di seguire una dieta sana e con prodotti rigorosamente Made in Italy."* La dieta Tisanoreica si basa infatti sull'associazione tra prodotti Tisanoreica, la Decottopia e alimenti della quotidianità che per l'appunto devono essere di ottima qualità come i prodotti DOP e IGP.

L'azienda detiene un brevetto internazionale sulla Decottopia, un sistema di estrazione e di mantenimento dei principi attivi di almeno dieci piante che si concretizza negli Estratti Decottopirici, integratori erboristici dalle proprietà sinergiche uniche che ottimizzano le condizioni di benessere generale e stimolano il metabolismo corporeo. I fitoterapici Tisanoreica possono essere assunti in due modi: in forma liquida con la Decottopia e in estratto secco all'interno dei cibi (PAT) Tisanoreica. La durata della Dieta è di 40 giorni, e **studi scientifici dedicati confermano una perdita di peso media che va dai 6 agli 8 chili**.



Durante la presentazione, Gianluca Mech ha spiegato come anche lui stesso segue la Dieta Tisanoreica: giunto all'età di 43 anni senza dimostrarli e in perfetta forma, Mech non sembra proprio aver bisogno di seguire un regime dimagrante, ma confessa: *"La mia famiglia è geneticamente propensa all'obesità, tanto che mio padre ha subito le conseguenze di un ictus dovuto principalmente al problema del sovrappeso; io stesso in gioventù nonostante i miei sforzi non ero certo magro, fino a quando non sono diventato la prima cavia del metodo Tisanoreica."*

Al termine della presentazione del libro, gli ospiti si sono ritrovati per gustare un menù tutto a base di prodotti *Tisanoreica* preparato dalla stella nascente **Giuseppe Gentile**, chef de "Il Fico" – uno dei più rinomati *bistrot* di Los Angeles.

"La Dieta Tisanoreica non fa certo patire le fame", ha commentato simpaticamente Mech durante la cena. *"Grazie alla ricerca scientifica sappiamo che privare improvvisamente il corpo di calorie nel tentativo di perdere peso può creare un dannoso **effetto "yo-yo"**, che rischia di compromettere i risultati della dieta e far riprendere - con gli interessi, peraltro - tutto il peso perduto. La chiave per perdere peso sta invece nello stimolare correttamente il metabolismo fino a raggiungere e mantenere il peso ideale. Ecco perché **la Dieta Tisanoreica è più di un semplice regime dietetico**: parliamo di uno vero e proprio stile di alimentazione e di vita che s'inaugura con la perdita dei chili superflui e prosegue con una dieta equilibrata per mantenere il peso e il benessere ottenuti."*

I prodotti Tisanoreica sono già acquistabili presso lo store on-line <http://store.gianlucamechspa.com/us/> e saranno presto disponibili presso rivenditori selezionati e altri punti vendita, tra cui il centro benessere di nuova apertura presso il Cipriani Hotel di Beverly Hills, in California.

Contatti

Ufficio Stampa Gianluca Mech S.p.A
Tel: +390444874905 |
email: press@balestramech.com
Web: www.gianlucamechspa.com